Cugand La Bernardière

Enquête sur les pratiques sportives des habitants de Cugand - La Bernardière

La commune souhaite mieux connaître les habitudes, les attentes et les besoins des habitants en matière d'activités physiques et sportives. Questionnaire anonyme - environ 5 minutes. Merci pour votre contribution !

Questionnaire à retourner avant le 27 novembre à la mairie ou la médiathèque

A) QUELQUES QUESTIONS VOUS CONCERNANT

1. Quel est votre âge ?

☐ 15 - 24 ans ☐ 65 - 74 ans
☐ 25 - 44 ans ☐ 75 ans et plus
☐ 45 - 64 ans

2. Vous êtes...

☐ Une femme
☐ Un homme
☐ Ne souhaite pas se prononcer

3. Vous habitez...

☐ Dans le bourg de Cugand
☐ Dans le bourg de La Bernardière
☐ Dans un village en dehors de ces bourgs

B) VOTRE PRATIQUE SPORTIVE, VOS HABITUDES

4. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué, même occasionnellement, une ou plusieurs activités physiques ou sportives, en dehors de vos déplacements quotidiens ? *Ex. : marche ou vélo, course à pied, fitness, natation, activité en club, en salle ou à domicile.*

☐ Oui (continuez question 5) ☐ Non (allez à la question 9)

5. À quelle fréquence pratiquez-vous une activité physique ou sportive ?

☐ Plus de 3 fois par semaine
☐ 1 à 2 fois par semaine
☐ 1 à 3 fois par mois
☐ Plus rarement / de manière saisonnière

6. Quelle est votre activité principale ?

.....

7. Dans quel cadre pratiquez-vous principalement ? **(2 choix maximum)**

☐ Club ou structure de Cugand - La Bernardière
☐ Club ou structure d'une autre commune
☐ Structure privée commerciale (ex. : salle de sport)
☐ De manière autonome / libre (seul, en famille, entre amis)
☐ Autre, précisez : ……..

8. Où pratiquez-vous le plus souvent ? **(2 choix maximum)**

☐ Équipement couvert (gymnase, piscine, salle de sport)
☐ Infrastructure extérieure (city-stade, terrain, piste d'athlétisme)
☐ Milieu naturel / espace public (forêt, parcs, pistes cyclables)
☐ À votre domicile
☐ Autre, précisez : ……

C) VOS MOTIVATIONS ET VOS FREINS

9. Quelles sont vos principales motivations pour faire du sport ou qui vous donneraient envie d'en faire ? **(3 choix maximum)**

☐ Améliorer ou maintenir ma santé / recommandation médicale
☐ Le plaisir, la détente et le bien-être moral
☐ L'entretien physique, la silhouette ou la perte de poids
☐ Relever des défis, faire de la compétition ou me dépasser
☐ Partager des moments en famille, entre amis, créer du lien

10. Quels sont les principaux freins qui limitent ou empêchent votre pratique sportive ? **(3 choix maximum)**

☐ Manque de temps (obligations professionnelles ou familiales)
☐ Raisons de santé, de fatigue ou de handicap
☐ Coût financier (licences, abonnements, équipements)
☐ Manque d'équipements adaptés près de chez moi
☐ Horaires d'ouverture, des créneaux qui ne me conviennent pas
☐ L'absence d'offre pour la discipline que je souhaite pratiquer
☐ Le manque de motivation / je préfère d'autres loisirs

D) VOS ATTENTES ET VOTRE COMMUNE

11. De manière générale, comment évaluez-vous l'offre sportive actuelle de notre commune (équipements, clubs, événements) ?

☐ Très satisfaisante ☐ Plutôt insatisfaisante
☐ Plutôt satisfaisante ☐ Très insatisfaisante

12. Quels aménagements ou équipements souhaiteriez-vous voir se développer en priorité ? **(2 choix maximum)**

☐ Structures en accès libre (parcours santé, skatepark, citystade)
☐ Liaisons douces (pistes cyclables, voies piétonnes sécurisées)
☐ Équipements couverts ou spécialisés (ex : gymnase, dojo, salle de gym)
☐ Équipements aquatiques (piscine, espaces de jeux d'eau)

13. Si la commune devait proposer de nouvelles animations ou de nouveaux dispositifs, lesquels vous intéresseraient ? **(2 choix maximum)**

☐ Séances de sport-santé ou de sport adapté (seniors, ALD, reprise du sport)
☐ Cours collectifs en plein air et gratuits à la belle saison
☐ Événements sportifs ponctuels, festifs (courses caritatives, tournois ...)
☐ Plus d'activités sportives pour les enfants pendant les vacances scolaires

14. Avez-vous des remarques, des idées ou des suggestions à partager avec la municipalité ?

……

……

……

Protection et utilisation de vos données *- Les informations recueillies dans ce questionnaire ont pour finalité de mieux connaître les pratiques physiques et sportives des habitants et d'alimenter la réflexion de la commune de Cugand - La Bernardière sur sa future politique sportive. La commune de Cugand - La Bernardière est responsable du traitement et la collecte / l'analyse des réponses sont réalisées pour son compte par Florian SICARD, consultant missionné dans le cadre de cette démarche. Les résultats seront exploités sous une forme globale et anonymisée et intégrés au rapport d'étude remis à la commune. La participation à cette enquête est facultative. Les données collectées seront conservées jusqu'au 30 juin 2027, puis supprimées. Pour toute question concernant vos données ou l'exercice de vos droits, vous pouvez contacter la commune à : mairie@cugandlabernardiere.fr*